

～～ 令和8年 5月 献立表 (通所) ～～

月	火	水	木	金 1日	土 2日
<ul style="list-style-type: none"> ■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。 ■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。 ■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。 ■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。 				豚丼 みそ汁 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ オクラの塩昆布和え	行事食『新茶の日』 ご飯 茶そば 鶏肉のちゃんちゃん焼き 高野豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のナムル 白玉抹茶ゼリー
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ご飯 中華スープ コロッケ つみれ野菜煮 オニオンサラダ	ご飯 清汁 カレイの漬け焼き 茄子のオイスターソース炒め 切り干し大根サラダ	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の旨煮 玉ねぎときのこのバター炒め インゲンの落花生和え	ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル
ととやき (イチゴ)	手作りようかん	ショコラブッセ	おからケーキ (抹茶)	黒糖まんじゅう	ぶどうゼリー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
行事食『母の日』 ご飯 清汁 まぐろの刺身 もやしとピーマンのマヨポン炒め ピーナッツ白和え ムースデザート杏仁	ご飯 清汁 チキンカツのおろし煮 大根とあさりの炒り煮 ブロッコリーごまサラダ	親子丼 清汁 ナスの中華和え ポパイサラダ	ご飯 清汁 鱈のおろし煮 かぼちゃのいとこ煮 大豆サラダ	ご飯 コンソメスープ カレイのレモンベッパー焼き ポテトのバター醤油炒め フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 油淋鶏 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ
	ポーロ	おからケーキ (プレーン)	青りんごゼリー	抹茶まんじゅう	和のパンケーキ (抹茶)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり もやしの中華和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 鶏ささみのトマト煮 キャベツのスパイシーサラダ	ご飯 みそ汁 さばの煮付け 白菜とささみのゆず煮 チンゲン菜ピーナッツ和え	行事食『たまご料理の日』 オムライス コンソメスープ 野菜のカラフル炒め ブリックゼリー	ご飯 みそ汁 メンチカツ エビの甘酢炒め コールスローサラダ
おかき	ストロベリーゼリー	今川焼 (カスタード)	抹茶ゼリー	エクレア	クリームブッセ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け 炒り豆腐 金時豆	中華丼 ワンタンスープ ブロッコリーと竹輪の明太サラダ 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 清汁 肉豆腐 キャベツとあさりの煮物 うの花の和え物	ご飯 清汁 サーモンフライ 鯉節炒め キャベツの和風サラダ	豚丼 みそ汁 かぼちゃサラダ 大根サラダ
おからケーキ (プレーン)	ととやき (チョコレートクリーム)	抹茶まんじゅう	レアチーズムース	もみじまんじゅう	クレープ