

～～ 令和8年 5月 献立表（入所）～～

					1日（金）	2日（土）	3日（日）
朝食					ご飯 みそ汁 温泉卵 コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 長芋のわさび醤油和え 佃煮 野菜ジュース	洋風おじゃ ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食					豚丼 みそ汁 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ オクラの塩昆布和え	<b>行事食『新茶の日』</b> ご飯 茶そば 鶏肉のちゃんちゃん焼き 高野豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のナムル	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ 豆腐チャンプル フルーツ杏仁
おやつ					和のパンケーキ（きなこ）	白玉抹茶ゼリー	レアチーズムース
夕食					ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ じゃが芋の炒め煮 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 厚揚げの甘辛煮 金時豆	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 ナスと冬瓜の煮浸し オクラの酢味噌和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年 5月 献立表（入所） ～～

	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	10日（日）
朝食	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ インゲンのカニかま和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじゃ 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 中華スープ コロケ つみれ野菜煮 オニオンサラダ	ご飯 清汁 カレイの漬け焼き 茄子のオイスターソース炒め 切り干し大根サラダ	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の旨煮 玉ねぎときのこのバター炒め インゲンの落花生和え	ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の梅香焼き ブロッコリーのソテー にんじんしりしり
おやつ	ととやき（イチゴ）	手作りようかん	ショコラブッセ	おからケーキ（抹茶）	黒糖まんじゅう	ぶどうゼリー	ドーナツ
夕食	ご飯 みそ汁 アジの香草焼き 竹輪と大豆の炒り煮 白菜のお浸し	ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ こんにゃくぴり辛炒め チンゲン菜のきつね和え	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼き 鰹節炒め キャベツのうま塩サラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の塩麴焼き 高野豆腐の含め煮 おかかマヨ和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす あさりのクリーム煮 白菜のマヨぽん和え	ご飯 清汁 白身魚のマヨネーズ焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 大根の蒲鉾和え	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き 和風ジャーマンポテト カリフラワーのドレッシング和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年 5月 献立表 (入所) ～～

	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)	17日 (日)
朝食	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 10種のサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ マカロニサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け ほうれん草ごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	<b>行事食『母の日』</b> ご飯 清汁 まぐろの刺身 もやしとピーマンのマヨポン炒め ピーナッツ白和え	ご飯 清汁 チキンカツのおろし煮 大根とあさりの炒り煮 ブロッコリーごまサラダ	親子丼 清汁 ナスの中華和え ポパイサラダ	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 かぼちゃのいとこ煮 大豆サラダ	ご飯 コンソメスープ カレーのレモンペッパー焼き ポテトのバター醤油炒め フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 油淋鶏 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ	ご飯 みそ汁 鰯の南部焼き 南瓜のそぼろ煮 ほたての胡麻和え
おやつ	ムースデザート杏仁	ポーロ	おからケーキ (プレーン)	青りんごゼリー	抹茶まんじゅう	誕生日ケーキ	ととやき (チョコレートクリーム)
夕食	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 大根のきんぴら インゲンの胡麻和え	ご飯 ワントンスープ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ チンゲン菜とベーコンのソテー 金時豆	ご飯 みそ汁 赤魚の粕漬 さつま芋レモン煮 ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め さつま揚げの煮物 バナナヨーグルト	ご飯 清汁 鶏肉の山椒焼き 寄せ鍋風 菜の花のわさび和え	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 厚揚げの煮びたし パプリカのマリネ	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 厚揚げと里芋の煮物 白和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年 5月 献立表 (入所) ～～

	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)	24日 (日)
朝食	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 おくらのごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	たまごおじゃ 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり もやしの中華和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 鶏ささみのトマト煮 キャベツのスパイシーサラダ	ご飯 みそ汁 さばの煮付け 白菜とささみのゆず煮 チンゲン菜ピーナッツ和え	行事食『たまご料理の日』 オムライス コンソメスープ 野菜のカラフル炒め ブリックゼリー	ご飯 みそ汁 メンチカツ エビの甘酢炒め コールスローサラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ 大豆と里芋のそぼろ煮 棒棒鶏サラダ
おやつ	おかき	ストロベリーゼリー	今川焼 (カスタード)	抹茶ゼリー	エクレア	クリームブッセ	レモンタルト
夕食	ご飯 コンソメスープ ぶりの照焼き 大根の中華味噌煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 中華スープ かに玉 厚揚げのすき焼き風煮 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け 肉じゃが うの花の和え物	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 鶏肉のぴり辛炒め さつま芋サラダ	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ウインナーと野菜炒めもの 菜の花の白和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き ほうれん草の卵とじ きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 清汁 ぶりの塩麹焼き きんぴらごぼう 春雨サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年 5月 献立表 (入所) ～～

	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)
朝食	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 厚揚げの彩りあんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ヨーグルト	洋風おじゃ ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け 炒り豆腐 金時豆	中華丼 ワンタンスープ ブロッコリーと竹輪の明太サラダ 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 清汁 肉豆腐 キャベツとあさりの煮物 うの花の和え物	ご飯 清汁 サーモンフライ 鰹節炒め キャベツの和風サラダ	豚丼 みそ汁 かぼちゃサラダ 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス ジャーマンポテト インゲンの落花生和え
おやつ	おからケーキ (プレーン)	ととやき (チョコレートクリーム)	抹茶まんじゅう	レアチーズムース	もみじまんじゅう	クレープ	手作りようかん (芋)
夕食	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 竹輪と大豆の炒り煮 モヤシのナムル	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ じゃが芋の炒め煮 フルーツ杏仁	ご飯 コンソメスープ ピカタ 大学芋 もやしとささみの辛し和え	ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き 五目煮豆 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め ナスと冬瓜の煮浸し 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 清汁 タチウオの香味焼き 煮奴 オクラの酢味噌和え	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 厚揚げの甘辛煮 ヨーグルト和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。