

～～ 令和8年4月 献立表（通所） ～～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|---|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| <p>■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。</p> <p>■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。</p> <p>■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。</p> <p>■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。</p> | | <p>ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ じゃが芋の炒め煮 長芋とおくらの昆布和え</p> | <p>ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 大学芋 フルーツ杏仁</p> | <p>ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー</p> | <p>豚丼 みそ汁 菜の花のわさびマヨ オクラの酢味噌和え</p> |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| <p>ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き 和風ジャーマンポテト チンゲン菜のきつね和え</p> | <p>野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ</p> | <p>行事食『お花見弁当』 枝豆と梅しらすの混ぜご飯 みそ汁 さわらの香味焼き キャベツとエビのソテー 菜の花のからしマヨネーズ和え</p> | <p>ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 ブロッコリーのソテー 明太ポテトサラダ</p> | <p>ご飯 中華スープ 麻婆なす 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル</p> | <p>ご飯 かきたま汁 鶏肉の塩麴焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん おかかマヨ和え</p> |
| 青りんごゼリー | おからケーキ（プレーン） | ととやき（イチゴ） | ポーロ | ショコラブッセ | 抹茶ゼリー |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| <p>ご飯 清汁 赤魚の粕漬 大根とあさりの炒り煮 パプリカのマリネ</p> | <p>親子丼 清汁 ナスの中華和え 大豆サラダ</p> | <p>ご飯 ワントンスープ 中華風肉野菜炒め かぼちゃのいとこ煮 ポパイサラダ</p> | <p>ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ</p> | <p>ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ</p> | <p>ご飯 みそ汁 鱈の南部焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え</p> |
| レアチーズムース | ととやき（チョコレートクリーム） | ストロベリーゼリー | 今川焼（カスタード） | おかき | レモントルト |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| <p>チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け</p> | <p>ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ ウインナーと野菜炒めもの チンゲン菜ピーナツ和え</p> | <p>ご飯 みそ汁 ぶりの塩麴焼き 肉じゃが うの花の和え物</p> | <p>日本語『はなさかじいさん御膳』 花咲きちらし 春の沢煮椀風 厚揚げと大根のそぼろあん 小判ザクザク黄金サツマ芋の甘煮</p> | <p>ご飯 コンソメスープ メンチカツ 大根の中華味噌煮 コールスローサラダ</p> | <p>麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり 棒棒鶏サラダ</p> |
| オレンジゼリー | クリームブッセ | エクレア | もみじまんじゅう | 手作りようかん（芋） | ブルーベリークレープ |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| <p>ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 竹輪と大豆の炒り煮 長芋とおくらの昆布和え</p> | <p>中華丼 ワントンスープ 棒棒鶏サラダ モヤシのナムル</p> | <p>ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め 鰹節炒め 大根サラダ</p> | <p>ご飯 コンソメスープ ピカタ 大学芋 ささみの青じそサラダ</p> | | |
| 焼きプリンタルト | パンケーキ | コーヒーゼリー | 今川焼（こしあん） | | |