

～～ 令和8年4月 献立表（入所） ～～

			1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）
朝食			ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 長芋のわさび醤油和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	洋風おじや ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食			ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ じゃが芋の炒め煮 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 大学芋 フルーツ杏仁	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 菜の花のわさびマヨ オクラの酢味噌和え	ご飯 みそ汁 コロッケ こんにゃくぱり辛炒め 金時豆
おやつ			ぶどうゼリー	さくら団子	ムースデザート杏仁	焼きプリンタルト	おからケーキ（抹茶）
夕食			ご飯 清汁 肉豆腐 五目煮豆 かぼちゃサラダ	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 豆腐チャンプル 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 コンソメスープ ピカタ 厚揚げの甘辛煮 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 ナスと冬瓜の煮浸し ささみの青じそサラダ	ご飯 中華スープ アジの香草焼き つみれ野菜煮 オニオンサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年4月 献立表（入所） ～～

	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）	12日（日）
朝食	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ インゲンのカニかま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き 和風ジャーマンポテト チンゲン菜のきつね和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	行事食『お花見弁当』 枝豆と梅しらすの混ぜご飯 みそ汁 さわらの香味焼き キャベツとエビのソテー 菜の花のからしマヨネーズ和え	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 ブロッコリーのソテー 明太ポテトサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆なす 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル	ご飯 かきたま汁 鶏肉の塩麴焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん おかかマヨ和え	ご飯 みそ汁 鯖の幽庵焼き 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーごまサラダ
おやつ	青りんごゼリー	おからケーキ（プレーン）	ととやき（イチゴ）	ポーロ	ショコラブッセ	抹茶ゼリー	和のパンケーキ（抹茶）
夕食	ご飯 清汁 鶏肉の梅香焼き 竹輪と大豆の炒り煮 切り干し大根サラダ	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き 鯉節炒め キャベツのうま塩サラダ	ご飯 中華スープ 和風おろしハンバーグ がんもの煮物 にんじんしりしり	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ あさりのクリーム煮 白菜のマヨぽん和え	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 高野豆腐の含め煮 大根の蒲鉾和え	ご飯 みそ汁 白身魚のマヨネーズ焼き 茄子のオイスターソース炒め カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め ポテトのバター醤油炒め 菜種和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年4月 献立表（入所） ～～

	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）	19日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 10種のサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ マカロニサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け ほうれん草ごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 野菜ジュース	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 大根とあさりの炒り煮 パプリカのマリネ	親子丼 清汁 ナスの中華和え 大豆サラダ	ご飯 ワンタンスープ 中華風肉野菜炒め かぼちゃのいとこ煮 ポパイサラダ	ご飯 コンソメスープ カレイのレモンベッパー焼き チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ	ご飯 みそ汁 鯖の南部焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ ほうれん草の卵とし もやしの中華和え
おやつ	レアチーズムース	ととやき（チョコレートクリーム）	ストロベリーゼリー	今川焼（カスタード）	おかき	誕生日ケーキ	抹茶まんじゅう
夕食	ご飯 中華スープ 鶏肉の旨煮 さつま芋レモン煮 インゲンの胡麻和え	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大根のきんぴら ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 さつま揚げの煮物 白菜のお浸し	ご飯 清汁 鶏肉の山椒焼き 寄せ鍋風 菜の花のわさび和え	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 厚揚げの煮びたし バナナヨーグルト	ご飯 中華スープ 油淋鶏 厚揚げと里芋の煮物 ほたての胡麻和え	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き きんぴらごぼう 春雨サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年4月 献立表（入所） ～～

	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）	26日（日）
朝食	ご飯 清汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ おくらのごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 パンプキンサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ ウインナーと野菜炒めもの チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 みそ汁 ぶりの塩麹焼き 肉じゃが うの花の和え物	日本語『はなさかじいさん御膳』 花咲きちらし 春の沢煮椀風 厚揚げと大根のそぼろあん 小判ザクザク黄金サツマ芋の甘煮	ご飯 コンソメスープ メンチカツ 大根の中華味噌煮 コールスローサラダ	麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり 棒棒鶏サラダ	ご飯 清汁 サーモンフライ ジャーマンポテト もやしとささみの辛し和え
おやつ	オレンジゼリー	クリームブッセ	エクレア	もみじまんじゅう	手作りようかん（芋）	ブルーベリークレープ	ミニたい焼き
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 鶏肉のぴり辛炒め 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 みそ汁 さばの煮付け 白菜とささみの煮物 キャベツのスパイシーサラダ	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン エビの甘酢炒め さつま芋サラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 鶏ささみのトマト煮 菜の花の白和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 厚揚げのすき焼き風煮 きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 清汁 カレーの煮付け 大豆と里芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 白菜と胡瓜のゆかり和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年4月 献立表（入所） ～～

	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）			
朝食	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト			
昼食	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 竹輪と大豆の炒り煮 長芋とおくらの昆布和え	中華丼 ワントンスープ 棒棒鶏サラダ モヤシのナムル	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め 鯉節炒め 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 大学芋 ささみの青じそサラダ			
おやつ	焼きプリンタルト	パンケーキ	コーヒーゼリー	今川焼（こしあん）			
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス 冬瓜とエビのくず煮 うの花の和え物	ご飯 清汁 赤魚の煮付け 煮奴 ヨーグルト和え	ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き キャベツとあさりの煮物 かぼちゃサラダ	ご飯 清汁 肉豆腐 五目煮豆 キャベツの和風サラダ			

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。