

～～ 令和8年3月 献立表（通所） ～～

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き 肉団子 キャベツのうま塩サラダ	行事食『ひなまつり』 桜ご飯 みそ汁 天ぶら盛り合わせ 菜の花とソーセージのバター醤油炒め なすの香味サラダ	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 じゃが芋の炒め煮 フルーツヨーグルト和え	豚丼 みそ汁 長芋とおくらの昆布和え ツナサラダ	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ささみの青じそサラダ 青りんごゼリー	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ こんにゃくびり辛炒め オニオンサラダ
和のパンケーキ（きなこ）	焼きプリンタルト	ムースデザート杏仁	おからケーキ（抹茶）	パンケーキ	青りんごゼリー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 コンソメスープ 揚げだし豆腐 チキンナゲット インゲンの落花生和え	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ おかかマヨ和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル	ご飯 かきたま汁 和風おろしハンバーグ 鶏肉のぴり辛炒め ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼き 竹輪と大豆の炒り煮 チンゲン菜のきつね和え
手作りようかん（芋）	ととやき（チョコレートクリーム）	おからケーキ（プレーン）	レアチーズムース	ポーロ	お楽しみデザート
16日	17日	18日	19日	20日	21日
親子丼 清汁 ナスの中華和え インゲンの胡麻和え	ご飯 ワンタンスープ 肉豆腐 かぼちゃのいとこ煮 パプリカのマリネ	ご飯 コンソメスープ カレーのレモンペッパー焼き チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の旨煮 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ つみれ野菜煮 もやしの中華和え
今川焼（カスタード）	もみじまんじゅう	オレンジゼリー	コーヒーゼリー	レモンタルト	エクレア
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ ウインナーと野菜炒めもの チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 中華スープ サーモンフライ さつま芋の煮物 法蓮草のお浸し	ご飯 みそ汁 ぶりの塩麹焼き 肉じゃが 菜の花の白和え	日本昔話『かぐや姫御膳』 かぐや姫竹の子ご飯 黄金色お月汁 お宝けんちん蒸し さつまいもと蒸し鶏のごまみそ和え 抹茶プリン	麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり うの花の和え物	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け
クリームブッセ	いちごムース	パンケーキ	今川焼（こしあん）	手作りようかん	ミニたい焼き
30日	31日	<ul style="list-style-type: none"> ■ 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。 ■ 献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。 ■ 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。 ■ アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。 			
ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め 肉団子 キャベツの和風サラダ	中華丼 ワンタンスープ 棒棒鶏サラダ モヤシのナムル				
ドーナツ	和のパンケーキ（きなこ）				