

～～ 令和8年3月 献立表（入所） ～～

							1日（日）
朝食							たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食							ご飯 清汁 チキンカツのおろし煮 ブロッコリーのソテー 白菜のマヨぽん和え
おやつ							ぶどうゼリー
夕食							ご飯 みそ汁 鰯の南部焼き きんぴらごぼう 大豆サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年3月 献立表（入所）～～

	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ れんこんの梅おかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 ポテトサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	洋風おじや ポトフ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き 肉団子 キャベツのうま塩サラダ	行事食『ひなまつり』 桜ご飯 みそ汁 天ぶら盛り合わせ <small>菜の花とソーセージのバター醤油炒め</small> なすの香味サラダ	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 じゃが芋の炒め煮 フルーツヨーグルト和え	豚丼 みそ汁 長芋とおくらの昆布和え ツナサラダ	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ささみの青じそサラダ 青りんごゼリー	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ こんにゃくぴり辛炒め オニオンサラダ	ご飯 みそ汁 カレーの漬け焼き 鯉節炒め 菜の花わさびマヨ和え
おやつ	和のパンケーキ（きなこ）	焼きプリンタルト	ムースデザート杏仁	おからケーキ（抹茶）	パンケーキ	青りんごゼリー	今川焼（こしあん）
夕食	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン エビボールのクリーム煮 モヤシのナムル	ご飯 清汁 赤魚の煮付け 豆腐チャンプル キャベツの和風サラダ	ご飯 みそ汁 アジの香草焼き 五目煮豆 かぼちゃサラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め ナスと冬瓜の煮浸し カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 茄子のオイスターソース炒め 金時豆	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 煮奴 切り干し大根サラダ	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 厚揚げの甘辛煮 フルーツ杏仁

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年3月 献立表（入所） ～～

	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー キャベツの彩り酢の物 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ インゲンのカニかま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 コンソメスープ 揚げだし豆腐 チキンナゲット インゲンの落花生和え	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ おかかマヨ和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 モヤシのナムル	ご飯 かきたま汁 和風おろしハンバーグ 鶏肉のびり辛炒め ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼き 竹輪と大豆の炒り煮 チンゲン菜のきつね和え	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 厚揚げの煮びたし ブロッコリーと竹輪の明太サラダ
おやつ	手作りようかん（芋）	ととやき（チョコレートクリーム）	おからケーキ（プレーン）	レアチーズムース	ポーロ	お楽しみデザート	抹茶まんじゅう
夕食	ご飯 中華スープ アジの蒲焼き 茄子のオイスターソース炒め オクラのポン酢和え	ご飯 清汁 鶏肉の塩麴焼き がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーごまサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆なす 玉ねぎときのこのバター炒め にんじんしりしり	ご飯 みそ汁 白身魚のマヨネーズ焼き 高野豆腐の含め煮 キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 清汁 鯖の幽庵焼き ポテトのバター醤油炒め 菜種和え	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 さつま芋レモン煮 バナナヨーグルト

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年3月 献立表（入所） ～～

	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け ほうれん草ごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き マカロニサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	中華おじや 具たくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	親子丼 清汁 ナスの中華和え インゲンの胡麻和え	ご飯 ワンタンスープ 肉豆腐 かぼちゃのいとこ煮 パプリカのマリネ	ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の旨煮 焼売のカニあんかけ ほうれん草サラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ つみれ野菜煮 もやしの中華和え	ご飯 清汁 メンチカツ 炒り豆腐 白菜と胡瓜のゆかり和え
おやつ	今川焼（カスタード）	もみじまんじゅう	オレンジゼリー	コーヒーゼリー	レモンタルト	誕生日デザート	おかき
夕食	ご飯 みそ汁 サワラの漬け焼き 大根のきんぴら ポパイサラダ	ご飯 清汁 鯡のおろし煮 大根の中華味噌煮 卵の花	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 寄せ鍋風 オクラのシラス和え	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 大根とあさりの炒り煮 白菜のお浸し	ご飯 中華スープ 油淋鶏 厚揚げと里芋の煮物 ほたての胡麻和え	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き ほうれん草の卵とじ 春雨サラダ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め ポテトのバター醤油炒め 小松菜の味噌マヨ和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年3月 献立表（入所）～～

	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）	29日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ おくらのごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 パンプキンサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ ウインナーと野菜炒めもの チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 中華スープ サーモンフライ さつま芋の煮物 法蓮草のお浸し	ご飯 みそ汁 ぶりの塩麴焼き 肉じゃが 菜の花の白和え	日本昔話『かぐや姫御膳』 かぐや姫竹の子ご飯 黄金色お月汁 お宝けんちん蒸し さつまいもと蒸し鶏のごまみそ和え 抹茶プリン	麻婆丼 中華スープ 明太にんじんしりしり うの花の和え物	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス 冬瓜とエビのくず煮 大根サラダ
おやつ	クリームブッセ	いちごムース	パンケーキ	今川焼（こしあん）	手作りようかん	ミニたい焼き	ブルーベリークレープ
夕食	ご飯 みそ汁 さばの煮付け 白菜とささみの煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ さつま揚げの煮物 キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め エビの甘酢炒め 棒棒鶏サラダ	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 厚揚げのすき焼き風煮 きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 清汁 千草卵焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 さつま芋サラダ	ご飯 中華スープ かに玉 かぶと厚揚げの鶏そぼろあん もやしとささみの辛し和え	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 鯉節炒め オクラの塩昆布和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年3月 献立表（入所）～～

	30日（月）	31日（火）					
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ 佃煮 ヤクルト					
昼食	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め 肉団子 キャベツの和風サラダ	中華丼 ワンタンスープ 棒棒鶏サラダ モヤシのナムル					
おやつ	ドーナツ	和のパンケーキ（きなこ）					
夕食	ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん うの花の和え物	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け キャベツとあさりの煮物 ヨーグルト和え					

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。