

～～ 令和7年12月 献立表（通所） ～～

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
中華丼 ワンタンスープ ブロッコリーと竹輪の明太サラダ モヤシのナムル	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ こんにゃくびり辛炒め 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 五目煮豆 金時豆	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ フルーツヨーグルト和え	ご飯 清汁 肉豆腐 ナスと冬瓜の煮浸し オニオンサラダ
和のパンケーキ（きなこ）	おからケーキ（抹茶）	ドーナツ	いちごムース	コーヒーゼリー	パンケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ご飯 清汁 カレイの煮付け 竹輪と大豆の炒り煮 インゲンの落花生和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き さつま芋レモン煮 キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす ジャーマンポテト にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 コンソメスープ 白身魚のマヨネーズ焼き ポテトのバター醤油炒め 菜の花のわさび和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ
ボーロ	今川焼（カスタード）	和のパンケーキ（抹茶）	ショコラブッセ	青りんごゼリー	エクレア
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ご飯 中華スープ 油淋鶏 大根のきんぴら ナスの中華和え	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 焼売のカニあんかけ 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 鰯のおろし煮 厚揚げと里芋の煮物 もやしの中華和え	親子丼 清汁 チンゲン菜ピーナッツ和え はたての胡麻和え
抹茶まんじゅう	ととやき（チョコレートクリーム）	レモンタルト	ぶどうゼリー	今川焼（こしあん）	おからケーキ（プレーン）
22日	23日	24日	25日	26日	27日
<b>行事食『冬至』</b> ご飯 清汁 天ぷら盛り合わせ 里芋のゆず味噌がけ 抹茶ムース	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め 大豆と里芋のそぼろ煮 さつま芋サラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ ポテトのバター醤油炒め 菜の花の白和え	<b>行事食『クリスマス』</b> ハヤシライス ラタトゥイユ シーザーサラダ いちごティラミス	ご飯 清汁 さばの煮付け 茄子のオイスターソース炒め キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ かに玉 厚揚げのすき焼き風煮 うの花の和え物
もみじ饅頭	ストロベリーゼリー	クリームブッセ	クリスマスデザート	焼き芋	ミニたい焼き
29日	30日	31日			
チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬	中華丼 ワンタンスープ ツナサラダ モヤシのナムル	ご飯 中華スープ サーモンフライ エビボールのクリーム煮 菜の花わさびマヨ和え	■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。 ■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。 ■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。 ■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。		
黒糖まんじゅう	焼きプリンタルト	レアチーズムース			