

～～ 令和7年12月 献立表（入所）～～

	1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）	7日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 コールスローサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	洋風おじや ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食	中華丼 ワンタンスープ プロッコリーと竹輪の明太サラダ モヤシのナムル	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ こんにゃくびり辛炒め 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 五目煮豆 金時豆	ご飯 クリームシチュー かばちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ フルーツヨーグルト和え	ご飯 清汁 肉豆腐 ナスと冬瓜の煮浸し オニオンサラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 玉ねぎときのこのバター炒め プロッコリーごまサラダ
おやつ	和のパンケーキ（きなこ）	おからケーキ（抹茶）	ドーナツ	いちごムース	コーヒーゼリー	パンケーキ	ととやき（イチゴ）
夕食	ご飯 清汁 赤魚の煮付け 豆腐チャンプル かぼちゃサラダ	ご飯 みそ汁 アジの香草焼き 肉団子 フルーツ杏仁	ご飯 みそ汁 彩り回鍋肉 厚揚げの甘辛煮 切り干し大根サラダ	ご飯 中華スープ サワラの漬け焼き 茄子のオイスターソース炒め 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 煮奴 キャベツの和風サラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め じゃが芋の炒め煮 オクラの酢味噌和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅香焼き キャベツとあさりの煮物 白菜と胡瓜のゆかり和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年12月 献立表（入所）～～

	8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	14日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 パンブキンサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 インゲンのカニかま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ さつま芋サラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじや 具たくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 カレイの煮付け 竹輪と大豆の炒り煮 インゲンの落花生和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き さつま芋レモン煮 キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす ジャーマンポテト にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 コンソメスープ 白身魚のマヨネーズ焼き ポテトのバター醤油炒め 菜の花のわさび和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 インゲンの胡麻和え
おやつ	ボーロ	今川焼（カスタード）	和のパンケーキ（抹茶）	ショコラブッセ	青りんごゼリー	エクレア	ムースデザート
夕食	ご飯 卵スープ デミグラスハンバーグ チキンナゲット チングン菜のきつね和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 アジの蒲焼き がんもの煮物 大根の蒲鉾和え	ご飯 みそ汁 鰯の幽庵焼き ほうれん草の卵とじ プロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ 厚揚げの煮びたし バナナヨーグルト	ご飯 清汁 鶏肉の山椒焼き 豆腐のあんかけ 菜種和え	ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き 鶏肉のびり辛炒め オクラのポン酢和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年12月 献立表（入所）～～

	15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）	21日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ほうれん草ごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 中華スープ 油淋鶏 大根のきんぴら ナスの中華和え	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 焼壳のカニあんかけ 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 南瓜のそぼろ煮 プロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 鰯のおろし煮 厚揚げと里芋の煮物 もやしの中華和え	親子丼 清汁 チンゲン菜ピーナッツ和え ほたての胡麻和え	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き 肉じゃが 白菜のお浸し
おやつ	抹茶まんじゅう	ととやき（チョコレートクリーム）	レモンタルト	ぶどうゼリー	今川焼（こしあん）	誕生日ケーキ	手作りようかん
夕食	ご飯 清汁 鮭の塩焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラのシラス和え	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー ^フ	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ つみれ野菜煮 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 寄せ鍋風 ほうれん草の白和え	ご飯 ワンタンスープ 鶏肉の旨煮 大学芋 ほうれん草サラダ	ご飯 コンソメスープ 和風おろしハンバーグ 大根とあさりの炒り煮 パプリカのマリネ	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ ワインナーと野菜炒めもの 春雨サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年12月 献立表（入所）～～

	22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）	28日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 なめたけおろし 佃煮 ビヒダスヨーグルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジヨア
昼食	行事食『冬至』 ご飯 清汁 天ぷら盛り合わせ 里芋のゆず味噌がけ 抹茶ムース	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め 大豆と里芋のそぼろ煮 さつま芋サラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ ポテトのバター醤油炒め 菜の花の白和え	行事食『クリスマス』 ハヤシライス ラタトウイユ シーザーサラダ いちごティラミス	ご飯 清汁 さばの煮付け 茄子のオイスターソース炒め キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ かに玉 厚揚げのすき焼き風煮 うの花の和え物	ご飯 みそ汁 カニクリームコロッケ さつま芋の煮物 白菜のマヨぽん和え
おやつ	もみじ饅頭	ストロベリーゼリー	クリームブッセ	クリスマスデザート	焼き芋	ミニたい焼き	おかき
夕食	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 白菜とささみの煮物 コールスローサラダ	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 鰯節炒め オクラの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 千草卵焼き 肉団子のトマト煮 にんじんの明太子和え	ご飯 コンソメスープ ぶりの塩麹焼き さつま揚げの煮物 大根サラダ	ご飯 みそ汁 唐揚げ プロッコリーのソテー 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 大豆サラダ	ご飯 清汁 鰯の南部焼き 冬瓜とエビのくず煮 カリフラワーのドレッシング和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年12月 献立表（入所）～～

	29日（月）	30日（火）	31日（水）				
朝食	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト				
昼食	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	中華丼 ワンタンスープ ツナサラダ モヤシのナムル	ご飯 中華スープ サーモンフライ エビボールのクリーム煮 菜の花わさびマヨ和え				
おやつ	黒糖まんじゅう	焼きプリンタルト	レアチーズムース				
夕食	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン キャベツとあさりの煮物 法蓮草のお浸し	ご飯 清汁 赤魚の煮付け こんにゃくびり辛炒め ささみの青じそサラダ	ご飯 年越そば チキン南蛮 ピーマンのソテー キャベツと豚バラの塩こうじ炒め フルーツ（黄桃）				

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。