

～～ 令和7年9月 献立表（入所）～～

	1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）	7日（日）
朝食	ご飯 清汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ブロッコリーのお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 清汁 カニクリームコロッケ 肉団子のトマト煮 小松菜の味噌マヨ和え	天津飯 中華スープ 大豆サラダ 法蓮草のお浸し	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼き チキンナゲット 白菜のマヨぽん和え	ご飯 清汁 チキンカツのおろし煮 さつま揚げの煮物 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 みそ汁 さばの煮付け 煮奴 さつま芋サラダ	ご飯 清汁 カレイの漬け焼き キャベツとあさりの煮物 ブロッコリーごまサラダ
おやつ	プリン	おからケーキ（抹茶）	オレンジゼリー	手作りようかん（抹茶）	今川焼（こしあん）	おかき	ととやき（イチゴ）
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス エビボールのクリーム煮 菜の花の白和え	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 卵の花	ご飯 清汁 鯖の南部焼き 豆腐チャンプル ツナサラダ	ご飯 中華スープ 唐揚げ さつま芋の煮物 棒棒鶏サラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ ブロッコリーのソテー 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の中華炒め 五目煮豆 オクラの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 肉豆腐 厚揚げの甘辛煮 インゲンの落花生和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年9月 献立表（入所）～～

	8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	14日（日）
朝食	ご飯 清汁 いわし梅煮 マカロニサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	洋風おじゃ ポトフ れんごんの梅おかか和え ジョア
昼食	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ 和風サラダ	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 茄子の中華炒め 金時豆	ご飯 中華スープ 赤魚の粕漬 肉団子 オニオンサラダ	中華丼 ワントンスープ かぼちゃサラダ モヤシのナムル	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き じゃが芋の炒め煮 切り干し大根サラダ	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 菜の花のわさび和え 青りんごゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆なす さつま芋レモン煮 ブロッコリーとツナの塩昆布和え
おやつ	レモンタルト	ととやき（チョコレートクリーム）	ブルーベリークレープ	いちごムース	コーヒーゼリー	おからケーキ（プレーン）	和のパンケーキ（抹茶）
夕食	ご飯 清汁 アジの香草焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅香焼き ゴーヤと卵のソテー バナナヨーグルト	ご飯 清汁 豚肉の和風炒め 厚揚げのすき焼き風煮 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ ジャーマンポテト 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 玉ねぎときのこのバター炒め チンゲン菜のきつね和え	ご飯 卵スープ 豚肉のみそ炒め 寄せ鍋風 オクラの酢味噌和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き がんもの煮物 ほうれん草サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年9月 献立表（入所） ～～

	15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）	21日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 卵豆腐 パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ インゲンのカニかま和え 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	<b>行事食『敬老の日』</b> 赤飯 清汁 <small>天ぷら盛合わせ(エビ・かぼちゃ・ししとう)</small> 里芋となすの肉味噌あんかけ いんげんの梅なめ茸和え	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け 大根と竹輪の煮物 にんじんしりしり	野菜カレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 卵スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 大根の蒲鉾和え	ご飯 中華スープ タチウオの香味焼き 厚揚げの煮びたし キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大根とあさりの炒り煮 白和え	ご飯 みそ汁 メンチカツ 大豆と里芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ
おやつ	ぶどうゼリー	シュークリーム	手作りようかん	和のパンケーキ（きなこ）	おからケーキ（チョコマーブル）	誕生日ケーキ	抹茶まんじゅう
夕食	ご飯 かきたま汁 鶏肉の塩麹焼き 大根のきんぴら 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 鶏肉の山椒焼き ほうれん草の卵とじ オクラのポン酢和え	ご飯 中華スープ 鱈の幽庵焼き ぴり辛炒め インゲンの胡麻和え	ご飯 清汁 白身魚のマヨネーズ焼き バター醤油炒め パプリカのマリネ	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ かぼちゃのいとこ煮 菜種和え	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の旨煮 ウインナーと野菜炒めもの フレンチサラダ	ご飯 中華スープ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ つみれ野菜煮 チンゲン菜ピーナッツ和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年9月 献立表（入所） ～～

	22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）	28日（日）
朝食	ご飯 清汁 いわし梅煮 ほうれん草ごま和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	中華おじゃ 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 南瓜のそぼろ煮 卵の花	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう ナスの中華和え	<b>行事食'『行楽弁当』</b> きのご飯 みそ汁 鮭の柚庵焼き さつま芋と玉ねぎのさっぱりサラダ 人参しりしり（カレー風味）	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 大学芋 ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 サーモンフライ 鰹節炒め きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 ワントンスープ 油淋鶏 白菜とささみの煮物 もやしの中華和え	ご飯 清汁 千草卵焼き 肉じゃが キャベツのうま塩サラダ
おやつ	ボーロ	クリームブッセ	青りんごゼリー	フルーツ（ゴールドキウイ）	ムースデザート	パンケーキ	ミニたい焼き
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き バター醤油炒め ほたての胡麻和え	ご飯 中華スープ 和風おろしハンバーグ 厚揚げの煮びたし うの花の和え物	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 焼売のカニあんかけ 白菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 豆腐のあんかけ コールスローサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き 厚揚げと里芋の煮物 明太子和え	ご飯 みそ汁 ぶりの塩麴焼き 冬瓜とエビのくず煮 フルーツ杏仁

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年9月 献立表（入所）～～

	29日（月）	30日（火）					
朝食	ご飯 コンソメスープ オムレツ なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース					
昼食	麻婆丼 中華スープ 棒棒鶏サラダ もやしとささみの辛し和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け					
おやつ	手作りようかん（芋）	おかき					
夕食	ご飯 清汁 さばの煮付け こんにゃくぴり辛炒め さつま芋サラダ	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス エビボールのクリーム煮 オクラの塩昆布和え					

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。