

～～ 令和7年8月 献立表（入所） ～～

					1日（金）	2日（土）	3日（日）
朝食					ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 ほうれん草ごま和え 佃煮 野菜ジュース	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食					ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き 大学芋 コールスローサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 エビの甘酢炒め もやしの中華和え	ご飯 みそ汁 肉豆腐 さつま揚げの煮物 ブロッコリーごまサラダ
おやつ					ミニたい焼き	今川焼（抹茶）	焼きプリンタルト
夕食					ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 厚揚げと里芋の煮物 菜種和え	ご飯 コンソメスープ 白身魚のポテト焼き こんにゃくぴり辛炒め キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ カレイの漬け焼き 厚揚げの甘辛煮 菜の花の白和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年8月 献立表（入所） ～～

	4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）	10日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ブロッコリーのお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 はんぺんのあんかけ なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 パンプキンサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 カニクリームコロッケ 肉団子のトマト煮 小松菜の味噌マヨ和え	行事食『夏祭り』 ご飯 みそ汁 シーフードお好み焼き 春雨の塩焼きそば風 手作りようかん(こしあん)	ご飯 コンソメスープ 鯖の南部焼き チキンナゲット 大豆サラダ	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 キャベツとあさりの煮物 白菜のマヨぼん和え	ご飯 清汁 さばの煮付け 煮奴 卵の花	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬	ご飯 清汁 アジの蒲焼き がんもの煮物 菜の花わさびマヨ和え
おやつ	おからケーキ（抹茶）	今川焼（こしあん）	ととやき（イチゴ）	おかき	手作りようかん	ぶどうゼリー	プリン
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け さつま芋の煮物 ツナサラダ	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん さつま芋サラダ	ご飯 中華スープ かに玉 ナスと冬瓜の煮浸し 棒棒鶏サラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ ブロッコリーのソテー 大根サラダ	ご飯 みそ汁 唐揚げ 五目煮豆 インゲンの落花生和え	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス エビボールのクリーム煮 明太ポテトサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉の和風炒め じゃが芋の炒め煮 和風サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年8月 献立表（入所） ～～

	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）	17日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ マカロニサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 青菜と昆布のお浸し 佃煮 野菜ジュース	洋風おじや ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食	ご飯 卵スープ 鶏肉の梅香焼き 茄子の中華炒め 金時豆	中華丼 ワンタンスープ かぼちゃサラダ モヤシのナムル	ご飯 清汁 アジの香草焼き 寄せ鍋風 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 玉ねぎときのこのバター炒め ほうれん草サラダ	日本昔話『カチカチ山御膳』 カチカチたぬきご飯釜めし たぬき汁風 鶏肉とパプリカのチリソース炒め 切り干し大根の白和え柴の木仕立て カチカチ山デザート	ご飯 中華スープ 麻婆なす 厚揚げのすき焼き風煮 チンゲン菜のきつね和え	ご飯 みそ汁 メンチカツ 竹輪と大豆の炒り煮 おかかマヨ和え
おやつ	青りんごゼリー	レモンタルト	和のパンケーキ（抹茶）	ムースデザート	おからケーキ（プレーン）	誕生日ケーキ	ととやき（チョコレートクリーム）
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚の粕漬 ゴーヤと卵のソテー オニオンサラダ	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 大根の中華味噌煮 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き さつま芋レモン煮 切り干し大根サラダ	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 肉団子 バナナヨーグルト	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え	ご飯 コンソメスープ ピカタ ジャーマンポテト ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 かきたま汁 鶏肉の塩麴焼き つみれ野菜煮 大根の蒲鉾和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年8月 献立表（入所）～～

	18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	24日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ インゲンのカニかま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 卵豆腐 パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 カレイの煮付け ほうれん草の卵とじ オクラのホーン酢和え	野菜カレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ	ご飯 卵スープ タチウオの香味焼き 大根のきんぴら キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 みそ汁 揚げだし豆腐 大根とあさりの炒り煮 白和え	ご飯 清汁 ぶりの照焼き 南瓜のそぼろ煮 キャベツのうま塩サラダ
おやつ	手作りようかん（芋）	和のパンケーキ（きなこ）	抹茶ゼリー	今川焼（カスタード）	おからケーキ（チョコマーブル）	抹茶まんじゅう	クリームブッセ
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼き 大根と竹輪の煮物 にんじんしりしり	ご飯 中華スープ 鱈の幽庵焼き ぴり辛炒め インゲンの胡麻和え	ご飯 清汁 白身魚のマヨネーズ焼き バター醤油炒め パプリカのマリネ	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ かぼちゃのいとこ煮 菜種和え	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の旨煮 ウインナーと野菜炒めもの フレンチサラダ	ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ 厚揚げの煮びたし ブロッコリーサラダ	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー ヨーグルト和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年8月 献立表（入所） ～～

	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	31日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 ほうれん草ごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 小松菜のお浸し 佃煮 野菜ジュース	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう うの花の和え物	親子丼 清汁 春雨サラダ オクラのシラス和え	ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ こんにゃくびり辛炒め カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 清汁 サーモンフライ 豆腐の和風あんかけ ナスの中華和え	ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き 白菜とささみの煮物 コールスローサラダ	ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き 厚揚げと里芋の煮物 ポパイサラダ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 エビの甘酢炒め もやしとささみの辛し和え
おやつ	ミニたい焼き	ストロベリーゼリー	ショコラブッセ	パンケーキ	レアチーズムース	今川焼（抹茶）	焼きプリンタルト
夕食	ご飯 みそ汁 ぶりの塩麴焼き バター醤油炒め ほたての胡麻和え	ご飯 中華スープ 鰯のおろし煮 焼売のカニあんかけ きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 大学芋 明太子和え	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 鯉節炒め 白菜のお浸し	ご飯 ワンタンスープ 油淋鶏 冬瓜とエビのくず煮 もやしの中華和え	ご飯 みそ汁 千草卵焼き 肉じゃが フルーツ杏仁	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 厚揚げの煮びたし キャベツのサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。